

ПРИНЯТО

Управляющим советом
ГБДОУ детского сада № 104
Невского района Санкт-Петербурга
протокол № 1 от 12.01.2021

УТВЕРЖДЕНО

заведующий
ГБДОУ детским садом № 104
Невского района Санкт-Петербурга
А. В. Романова
приказ № 04 от 12.01.2021



С учетом мнения
Совета родителей (законных представителей)
ГБДОУ детского сада № 104
Невского района Санкт-Петербурга
протокол № 1 от 12.01.2021

ПОЛОЖЕНИЕ
О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ, ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 104 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...»);

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися (воспитанниками) физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 104 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.3. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.4 Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся (воспитанников).

2.5. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.6. Физкультурные занятия проводятся для детей дошкольного возраста, в том числе для обучающихся (воспитанников) структурного подразделения Службы ранней помощи 2 раза в неделю в спортивном зале в соответствии с реализуемой образовательной программой дошкольного образования.

Длительность занятия составляет:

во второй младшей группе - 15 минут;

в средней группе - 20 минут;

в старшей группе - 25 минут;

в подготовительной группе - 30 минут.

Физкультурные занятия в бассейне проводятся для обучающихся (воспитанников) 1 раз в неделю в соответствии с реализуемой образовательной программой и возрастными особенностями детей.

Длительность занятия составляет:

во второй младшей группе - 15 минут;

в средней группе - 20 минут;

в старшей группе - 25 минут;

в подготовительной группе - 30 минут.

3. Требования к внешнему виду обучающегося (воспитанника)

3.1. Обучающиеся (воспитанники), посещающий занятия по физическому развитию (в зале), должен иметь: спортивную форму (футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь).

3.1. Обучающиеся (воспитанники), посещающий занятия по физическому развитию (в

бассейне) должен иметь: рюкзак, длинную спортивную форму, полотенце, мочалку, резиновые тапки, купальный костюм, плавательную шапочку

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- гимнастика для глаз;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся: в спортивном зале, на спортивной площадке, в бассейне, в музыкальном зале, в группах с использованием спортивного инвентаря.

4.3. Обучающиеся (воспитанники), освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование обучающимися (воспитанниками) снарядов, тренажеров и спортивного оборудования.

5.3. Не допускать нахождение детей в зале без присмотра инструктора по физической культуре, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойный вид деятельности.

5.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. Делопроизводство

6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
 - инструктаж с детьми;
 - табель посещаемости.
- 6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

7. Заключительные положения

- 7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.
- 7.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».

Прошито, пронумеровано и скреплено печатью

А.В. Романова лист (ов)

Заведующий ГБДОУ детским садом №104

Невского района Санкт-Петербурга

А.В. Романова

