

## ЭССЕ на тему: «Семейные ценности воспитания»

Семья – это самая большая ценность в моей жизни. Это родные люди, которые всегда поддержат в трудный момент.

Для меня как родителя важен психологический комфорт детей. Не важно, где они находятся, со мной или в детском саду. Поэтому работая в детском саду, я стараюсь для своих воспитанников создать комфортные условия, чтобы каждый ребенок ощущал себя в детском саду как дома и верил, что его принимают таким, какой он есть.

Одной из наших семейных традиций является обсуждение того как прошел день. Мы рассказываем друг-другу все, что произошло с нами, что у нас было интересного, что нам понравилось в этот день, а что не очень понравилось, что нас огорчало и др. Так же и своих воспитанников мы учим рассказывать о планах на день, о том, что произошло за день. Делиться впечатлениями с родителями о проведенном дне в детском саду. А как учитель-логопед, я готовлю для родителей вопросы, чтобы они их задавали своим детям, просили рассказать о впечатлениях прожитого дня.



Очень важно научить детей понимать и правильно проживать свои эмоции. Поэтому в нашей семье я учу детей проговаривать свои эмоции и экологично их проживать. Мы обсуждаем, чему мы радуемся, если злимся, учимся объяснять из-за чего возникла злость. Этому так же я учу своих воспитанников. Мы часто играем в игру «Настроение моё», в ходе которой выясняем у кого какое настроение и обсуждаем почему кто-то веселый, кто-то грустный, а кто-то злится. Эти

приёмы улучшают психологический климат в группе, снижают количество конфликтов между детьми.

Главное своей задачей, как родителя, так и педагога я вижу создание комфортных условий для развития детей.

