

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 104 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

Рекомендовано к использованию
Педагогическим советом
протокол от 31.08.2023 №1

УТВЕРЖДЕН
Приказом от 31.08.2023 № 85

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МЛАДШИЙ И СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ

7.00-8.00	Приём, осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми
8.05-8.10	Утренняя зарядка
8.10-8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40-9.00	Детская активность. Утренний круг. Подготовка к занятию
9.00-9.15/9.20	Занятие 1
9.20-9.30	Динамическая переменка
9.30-9.45/9.50	Занятие 2
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-10.10	Детская активность
10.10-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка. 1 подгруппа
10.15-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка. 2 подгруппа
11.45-12.00	Возвращение с прогулки. 1 подгруппа
11.50-12.05	Возвращение с прогулки. 2 подгруппа
12.05-12.15	Совместная деятельность педагога с детьми. Подготовка к обеду
12.15-12.45	Обед
12.45-15.15	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.15-15.35	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливающие процедуры. Детская активность
15.35-16.00	Подготовка к полднику. Полдник
16.00-16.50	Детская активность, совместная деятельность педагога с детьми. Вечерний круг. Чтение художественной литературы
16.50-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение в группу. Уход детей домой

На прогулку дети не выходят в случае сильного дождя. При температуре воздуха ниже -15° и скорости ветра 7 м/с. продолжительность прогулки сокращается

УТВЕРЖДЕНО ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 104 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Романова Александра Валерьевна, заведующая 31.08.23 22:49 (MSK) сертификат 00a7e33c7b45859c479ee1b5535c047cf