**Аннотация к рабочей программе по физическому развитию (физическая культура) для детей от 3 до 7 лет групп комбинированной направленности**

**инструктор по физической культуре Яркова С.А.**

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для обучающихся групп комбинированной направленности ГБДОУ детского сада № 104 Невского района Санкт-Петербурга.

Рабочая программа представляет собой систему физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста 3-8 лет по образовательной области «Физическое развитие».

Цель рабочей программы - построение образовательного пространства для гармоничного физического развития, формирования интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, формирование основ здорового образа жизни.

В программе представлены рациональные подходы к организации и проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий для детей всех возрастных групп ДОУ.

Рабочая программа конкретизирует цели и задачи изучения образовательной области «Физическое развитие. Физическая культура».

Программа предусматривает решение программных образовательных задач в соответствии с возрастом воспитанников, особое значение придается: организации самостоятельной двигательной активности детей; формированию у детей потребности в здоровом образе жизни; ориентации детей в доступных их пониманию видах спорта; активному включению родителей в процесс физического воспитания детей.

Работа с детьми 3 - 8 лет конкретизируют в решении следующих задач:

- совершенствовать функции и закаливание организма детей;

- формировать опорно-двигательный аппарат и правильную осанку.

- формировать правильные двигательные умения и навыки выполнения отдельных

двигательных действий и в сочетании,

- развивать умение быстро переходить от выполнения одних движений к

выполнению других;

- обеспечивать осознанное овладение движениями;

- содействовать развитию пространственных ориентировок;

- способствовать воспитанию скоростно-силовых качеств, гибкости, создавать

условия для развития ловкости, выносливости;

- понимание общего способа выполнения физических упражнений и связи «цель -

результат».

- вызывать и поддерживать интерес к двигательной деятельности;

- приучить к самостоятельному созданию условий для выполнения физических

упражнений;

- двигательные отношения со сверстниками в совместной двигательной

деятельности;

- побуждать к проявлению настойчивости при достижении конечного результата,

стремления к качественному выполнению движений;

- формировать элементарные умения самоорганизации в двигательной

деятельности.

Рабочая программа включает в себя три раздела:

* Целевой раздел;
* Содержательный раздел;
* Организационный раздел.

Целевой раздел содержит пояснительную записку, в которую включены: цель и задачи реализации рабочей программы, психолого-педагогическая характеристика контингента воспитанников, принципы и подходы.

Содержательный раздел включает «Содержание образовательной работы с детьми по физическому развитию», «Комплексно-тематическое планирование», «Интеграция образовательных областей», «Коррекционно-развивающая деятельность», «Система педагогического мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения образовательной программы дошкольного образования», «Часть, Программы формируемая участниками образовательных отношений», «Способы поддержки детской инициативы», «Организация и формы взаимодействия с родителями (законными представителями) воспитанников».

Организационный раздел включает: «Максимально допустимую образовательную нагрузку воспитанников группы (непрерывная деятельность)», «Создание предметно-развивающей среды», «Методическое обеспечение образовательной деятельности».

Планируемые результаты освоения воспитанниками программы рассматриваются как целевые ориентиры ФГОС ДО с учётом возрастных возможностей и индивидуальных различий воспитанников.

Срок реализации рабочей программы 1 учебный год.