**Аннотация к рабочей программе по физическому развитию (плавание) для детей от 3 до 7 лет групп комбинированной направленности**

**инструктор по физической культуре Карпова А.К.**

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для обучающихся групп комбинированной направленности ГБДОУ детского сада № 104 Невского района Санкт-Петербурга.

Рабочая программа представляет собой систему физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста 3-8 лет по образовательной области «Физическое развитие» с учетом индивидуальных физических возможностей каждого ребенка.

Основной целью Программы является обучение детей дошкольного возраста плаванию; закаливание и укрепление детского организма; обучение каждого ребенка осознанно заниматься физическими упражнениями; создание основы для разностороннего физического развития (развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем).

Задачи:

* Укрепить здоровье ребенка;
* Повышать работоспособность организма;
* Приобщать к здоровому образу жизни;
* Формировать двигательные умения и навыки;
* Формировать знание о видах и способах плавания и собственном теле;
* Воспитывать двигательную культуру;
* Воспитывать нравственно-волевые качества: смелость, настойчивость, чувство собственного достоинства, уверенность в себе;
* Воспитывать заботу о своем здоровье;
* Совершенствовать опорно-двигательный аппарат;
* Формировать правильную осанку.

Рабочая программа включает в себя три раздела:

* Целевой раздел;
* Содержательный раздел;
* Организационный раздел.

Целевой раздел содержит пояснительную записку, в которую включены: цель и задачи реализации рабочей программы, психолого-педагогическая характеристика контингента воспитанников, принципы и подходы.

Содержательный раздел включает «Содержание образовательной работы с детьми по физическому развитию», «Комплексно-тематическое планирование», «Интеграция образовательных областей», «Коррекционно-развивающая деятельность», «Система педагогического мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения образовательной программы дошкольного образования», «Часть, Программы формируемая участниками образовательных отношений», «Способы поддержки детской инициативы», «Организация и формы взаимодействия с родителями (законными представителями) воспитанников».

Организационный раздел включает: «Максимально допустимую образовательную нагрузку воспитанников группы (непрерывная деятельность)», «Создание предметно-развивающей среды», «Методическое обеспечение образовательной деятельности».

Планируемые результаты освоения воспитанниками программы рассматриваются как целевые ориентиры ФГОС ДО с учётом возрастных возможностей и индивидуальных различий воспитанников.

Срок реализации рабочей программы 1 учебный год.